



**CURSO DE MASSAGENS TERAPÊUTICAS
PLANO CURRICULAR**

Unidades Curriculares	Conteúdos	Carga horária	Obs.
Unidade I	Introdução à Massagem	8 h	Frequência obrigatória
	Anatomia	50 h	
Total Unidade I		58 h	
Unidade II	Massagem de Recuperação e Desportiva	50 h	
	Drenagem Linfática	50 h	
	Massagem de Relaxamento	50 h	
	Kinesio-Taping	25 h	
	Estágio	25 h	
	Técnicas de Estiramento Ativo	25 h	
	Massagem Craniana	25 h	
	Massagem Facial	25 h	
	Massagem Visceral	25 h	
	Reflexologia Podal	50 h	
	Automassagem Terapêutica	25 h	
Total Unidade II		375 h	
Unidade III	Acupressão	25 h	
	Estágio	25 h	
	Massagem Ayurvédica	50 h	
	Massagem Tailandesa	50 h	
	Shiatsu	50 h	
	Massagem Sueca	50 h	
	Estágio	25 h	
Total Unidade III		275 h	
Total horas do Curso		708 h (633 h + 75 h de estágio)	

Outras ofertas formativas:

UFCD: 50 HORAS	WORKSHOPS
<ul style="list-style-type: none"> - Massagem Balinesa - Massagem Hawaiana - Massagem Tui-Na - Massagem Hilot 	<ul style="list-style-type: none"> - Massagem Geotermal - Massagem com Pindas - Massagem com Bambu